



2021年7月12日～15日

KYB株式会社 広報部  
鈴木 猛史

## 猛ちゃん便り～2022 北京目指して！

当社社員のチェアスキーヤー、鈴木猛史選手の近況報告です。



今週は、長野県上田市菅平にて行われたチーム合宿に参加しました。今回は主にハンドバイク(手で漕ぐ自転車)を使ったトレーニングが多く、心拍数をとことん上げられ本当に体調を崩すかと思うくらいまで追い込まれヒヤヒヤしました。それでも最後までやり遂げられたのはチームメイトがいたからだと思います！！

ハンドバイクの写真で隣を走っているのは、育成メンバーの藤原選手(写真右)で、地元の福島でもたまに一緒にトレーニングをしている仲間です！！

いよいよ来月からは、海外遠征が始まります！  
体調管理に気をつけ万全な状態で遠征に挑みたいと思います！！



藤原選手